



GRØNNEHAVE

Uge 2

Mandag

Smørrebrød

Æg

Forloren and
Allergener: Æg, Mælk og
Glutenholdigt korn

Skinkesalat

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Blomkålsgratin med
skinke
Allergener: Æg, Mælk og
Glutenholdigt korn

Persillesmør

Grøn salat

Skovbærsuppe med
flødeskum og
sukkerristede
havregryn

Tirsdag

Smørrebrød

Marinerede sild

Ålerøget skinke

Wienersalat
Allergener: Mælk,
Glutenholdigt korn og
Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Kylling i tomat, karry
og kokossauce

Ris

Broccoli

Æblegrød med fløde

Onsdag

Smørrebrød

Æg

Medisterpølse

Rg. kalkunbryst

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Fiskefrikadeller
Allergener: Æg, Fisk og
Glutenholdigt korn

Citronsauce

Allergener: Krebsdyr, Fisk,
Mælk, Glutenholdigt korn og
Bløddyr

Kartofler

Ærtepure

Henkogte frugter med
råcreme

Torsdag

Smørrebrød

Fiskefrikadeller
Allergener: Æg, Fisk og
Glutenholdigt korn

Rullesteg

Hønsesalat

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Hokkaidosuppe
Allergener: Mælk,
Svovldioxid og Sulfitter og
Selleri

Crème fraîche

Allergener: Mælk

Kalkunkrebinetter

Stuede rodfrugter

Kartofler

Persilledrys

Fredag

Smørrebrød

Marinerede stegte sild

Pate med grøn peber

Æggesalat
Allergener: Æg, Mælk, Soja
og Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Forloren hare

Vildtsauce

Kartofler

Syltede tyttebær

Amerikanske

pandekager
Allergener: Æg, Mælk og
Glutenholdigt korn

Orangesauce

Lørdag

Smørrebrød

Stegt fiskefilet med
remoulade og citron

Rugbrød med smør

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Tunsalat
Allergener: Æg, Fisk, Mælk
og Sennep

Dildsauce

Allergener: Æg, Mælk og
Sennep

Madbrød

Moussaka
Allergener: Mælk,
Svovldioxid og Sulfitter,
Glutenholdigt korn, Selleri
og Sennep

Grøn salat

Vinaigrette
Allergener: Sennep

Søndag

Smørrebrød

Lun medisterpølse

Rødkål

Rugbrød
Allergener: Sesamfrø og
Glutenholdigt korn

Frugtsalat

Ost

Tolkoost

Aftensmad

Braiseret svineskank i
æble & mørk øl
Allergener: Glutenholdigt
korn

Rodfrugtsmos
Allergener: Mælk og Selleri

Rødbeder

Baileys mousse med
flødeskum og
chokolade





GRØNNEHAVE

Uge 3

Mandag

Smørrebrød

Æg

Leverpostej
Allergener: Fisk, Mælk og
Glutenholdigt korn

Tunmousse

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Gryderet med
nakkefilet, havtorn og
gulerødder

Persilledrys

Kartofler

Stikkelsbærgrød med
fløde

Tirsdag

Smørrebrød

Æg

Ålerøget skinke
Torskerognssalat med
kapers
Allergener: Fisk, Mælk og
Glutenholdigt korn

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Tomatsuppe med
creme fraiche og
purløg

Millionbøf

Kartoffelmos
Allergener: Fisk, Mælk,
Selleri og Sennep

Rødbeder

Onsdag

Smørrebrød

Marinerede sild

Hamburgerryg

Hønsesalat

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Dampet laks

Hollandaise sauce

Kartofler

Ærtepure

Kold solbærsuppe
med flødeskum

Torsdag

Smørrebrød

Æg

Kyllingefilet med spinat

Skinkesalat

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Boller i karry

Ris

Chutney

Abrikostrifli med
konditorcreme og
flødeskum

Fredag

Smørrebrød

Kryddersild

Pate med grøn peber

Rg. kalkunbryst

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Italiensk farsbrød med
krydderurter og
mozzarella

Tomatsauce
Allergener: Mælk og Selleri

Kartofler

Stegte squash

Panna cotta med
coulis

Lørdag

Smørrebrød

Cremet
blomkålssuppe SH
Allergener: Mælk og Nødder

Madbrød

Allergener: Glutenholdigt
korn

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Kaviarrand med rejer
og dilledressing

Madbrød

Risengrød med
kanelsukker og smør
Allergener: Mælk og
Glutenholdigt korn

Søndag

Smørrebrød

Sildesalat med æbler
og løg
Allergener: Æg, Fisk, Mælk,
Svovldioxid og Sulfitter og
Sennep

Frikadeller med rødkål
og agurkesalat

Rugbrød

Allergener: Sesamfrø og
Glutenholdigt korn

Ost

Brieost

Aftensmad

Mørbradgryde
Allergener: Fisk, Mælk,
Glutenholdigt korn, Selleri
og Sennep

Rodfrugtsmos
Allergener: Mælk og Selleri

Persilledrys

Vaniljeis med
chokoladesauce





GRØNNEHAVE

Uge 4

Mandag

Smørrebrød

Æg
Spegepølse
Tunsalat
Allergener: Æg, Fisk, Mælk og Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Krebinetter
Stuvet ærter og gulerødder
Allergener: Mælk og Glutenholdigt korn
Kartofler
Persilledrys
Frugtgrød med fløde

Tirsdag

Smørrebrød

Marinerede sild
Hamburgerryg
Russisk salat

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Hønsekødssuppe med boller og urter
Kyllingefarsbrød
Skysauce
Allergener: Æg, Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn, Selleri og Sennep
Kartofler
Bagte rodfrugter
Grønt drys

Onsdag

Smørrebrød

Æg
Rullepølse
Røget makrel salat

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Stegt rødspættefilet
Persillesauce
Allergener: Mælk, Glutenholdigt korn, Selleri og Sennep
Kartofler
Gulerødder
Muldvarpeskud med flødeskum

Torsdag

Smørrebrød

Marinerede stegte sild
Rullesteg
Hønsesalat

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Frikadeller
Allergener: Svovldioxid og Sulfit og Sennep
Stuvet hvidkål
Allergener: Mælk og Glutenholdigt korn
Kartofler
Hyldebærssuppe med sukkerristede havregryn

Fredag

Smørrebrød

Æg
Kyllingefilet med spinat
Skinkesalat

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Glaseret skinke
Flødekartofler
Allergener: Æg og Mælk
Sennep
Broccoli
Hindbærmousse med flødeskum

Lørdag

Smørrebrød

Tartelet med høns i asparges
Allergener: Mælk og Glutenholdigt korn

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Biksemad
Spejlæg
Rødbeder
Gl. æblekage med flødeskum

Søndag

Smørrebrød

Lune pølser
Pølsebrød
Sennep og ketchup
Frugtsalat

Ost

Port salut

Aftensmad

Bøf Stroganoff
Allergener: Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn og Selleri
Rodfrugtsmos
Allergener: Mælk og Selleri
Drueagurker
Appelsinfromage med flødeskum





GRØNNEHAVE

Uge 5

Mandag

Smørrebrød

Æg

Leverpostej
Allergener:Fisk, Mælk og
Glutenholdigt korn

Skinke

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Cremet blomkålssuppe
Allergener:Mælk og Nødder

Purløg

Madbrød

Vinterfrikasse med
sprængt kalkun

Kartofler

Persilledrys

Tirsdag

Smørrebrød

Æg

Frikadeller
Allergener:Svovldioxid og
Sulfitter og Sennep

Tunsalat

Allergener:Æg, Fisk, Mælk
og Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Lasagne af okse
Allergener:Mælk,
Glutenholdigt korn, Soja og
Selleri

Grøn salat

Vinaigrette

Allergener:Sennep

Ymerfromage

Allergener:Mælk

Saftsauce

Onsdag

Smørrebrød

Æg

Hamburgerryg

Fiskesalat

Allergener:Æg, Fisk og
Mælk

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Skipperlabskovs
Allergener:Fisk

Smør

Purløg

Rødbeder

Rugbrød

Allergener:Sesamfrø og
Glutenholdigt korn

Blommegrød med
fløde

Torsdag

Smørrebrød

Marinerede sild

Spegepølse

Hønsesalat

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Boller i selleri

Kartofler

Grønt drys

Chokolade budding
Allergener:Æg, Fisk, Mælk,
Nødder og Soja

Fredag

Smørrebrød

Æg

Leverpostej
Allergener:Fisk, Mælk og
Glutenholdigt korn

Wienersalat

Allergener:Mælk,
Glutenholdigt korn og
Sennep

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Ovn bagt Brosme med
flødestuvede

grønsager
Allergener:Fisk, Mælk og
Selleri

Kartofler

Persilledrys

Stikkelsbærtrifli med
konditorcreme og
flødeskum

Lørdag

Smørrebrød

Tomat/peberfrugtsuppe
med creme fraiche og
purløg

Madbrød med timian

Allergener:Glutenholdigt korn

Ost

Danbo 45+

Aftensmad

Kyllingefrikadeller
med skysauce

Bagte rodfrugter med
persille og hvidløg
Allergener:Selleri

Kartofler

Nougatmousse med
flødeskum

Søndag

Smørrebrød

Tartelet med høns i
asparges
Allergener:Mælk og
Glutenholdigt korn

Ost

Brieost

Aftensmad

Enebærgryde

Bagt kartoffelmos

Broccoli

Vaniljeis med
hindbærpure

